2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024

10ème STAGE D'ÉTÉ À ESPALION

dirigé par

THOMAS TESSIER - 4ème Dan

du 3 au 10 août 2024











L'AVENTURE NATURE AUX PIEDS DES MONTS D'AUBRAC

LIEU:	HORAIRES:	TARIF:	RENSEIGNEMENTS:
GYMNASE INTERCOMMUNAL 66 AVENUE DE SAINT PIERRE, 12500 ESPALION	9H30-11H30 17H30-19H	20€ LA JOURNEE 100€ LA SEMAINE	06 73 42 07 09 AIKI.TESSIER@GMAIL.COM

Aïkizen Horizon
stage d'été d'Aïkido - depuis 2015

pour toute question, veuillez consulter notre site

WWW.AIKIZEN-HORIZON.COM

2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024

10ème STAGE D'ÉTÉ À ESPALION

dirigé par

THOMAS TESSIER - 4ème Dan

du 3 au 10 août 2024

Informations

Hébergement

Vous serez hébergés au gîte de Combes situé à 10 minutes en voiture du dojo. Des chambres spacieuses pouvant accueillir entre deux et quatre participants et incluant chacune une salle de bain vous serons attribuées si vous en faite la demande. Attention, le nombre de places est limité ! Aussi, nous demandons 50€/pers pour assurer les repas pour la semaine.








Quelles sont les activités proposées ?

En dehors des heures de cours, randonnées (la région est traversée par les chemins de Saint Jacques de Compostelle), baignades, balades en canoé ou encore visites en lien avec le patrimoine local vous serons proposées. Certaines de ces activités peuvent être payantes.







Aïkizen Horizon
stage d'été d'Aïkido - depuis 2015

pour toute question, veuillez consulter notre site

WWW.AIKIZEN-HORIZON.COM